

مقایسه میزان آلودگی مسواک های دارای زائده تمییز کننده زبان و معمولی

استاد راهنما: دکتر آناهیتا بزگمنش ، دکتر محسن رضائیان

استاد مشاور: شکرالله آثار

نگارش: مریم ارسلان

شماره: ۲۹۰

چکیده

مقدمه و هدف :

مطالعات متعددی نشان داده اند که مسواک به عنوان موثر ترین وسله کنترل پلاک پس از استفاده آلوده می شود. ساختمان پاپیلاتری سطح پشتی زبان محل منحصر به فردی برای تجمع دبری های دهان و میکرو ارگانیسم ها میباشد و تمییز کردن آن ، بخشی از بهداشت دهان است که به آن توجه کمی شده است. بهداشت دهان تنها با تمییز کردن حفره دهان حاصل نمی شود، بلکه وسایل حفظ بهداشت دهان نیز باید تمییز نگه داشته شوند. این امر در بیماران دارای نقص ایمنی و ابتلا به اندوکاردیت باکتریال مسئله مهمی است. در این تحقیق بران شدیم میزان آلودگی مسواک های دارای زائده تمییز کننده زبان و مسواک های معمولی را مقایسه کنیم.

مواد و روش ها:

در این مطالعه کارآزمایی ۸۰ دانشجوی علوم پزشکی شرکت کردند این افراد به طور تصادفی به چهار گروه ۲۰ نفری تقسیم شدند. به هر گروه یک نوع مسواک داده شد. همگی برای چهار هفته، روزی دو بار دندان ها را با یک تکنیک و خمیر دندان یکسان مسواک زدند. مسواک ها پس از چهار هفته مورد آزمایش میکروبی قرار گرفتند. نتایج با نرم افزار SPSS-15 تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها:

آلودگی میکروبی نه تنها بین مسواک های معمولی و دارای زائده تمییز کننده زبان از نظر آماری تفاوت معنا داری نداشت، بلکه در مقیاس چهار گروه هم تفاوتی دیده نشد.

نتیجه گیری:

در این مطالعه از نظر آلودگی میکروبی، استفاده از مسواک های معمولی و زائده دار تفاوتی نداشت و ملاحظات خاص جهت تمییز کردن آنها در هر دو مورد توصیه میشود.

کلمات کلیدی: آلودگی، مسواک دارای زائده تمییز کننده زبان، مسواک زدن، میکروارگانیسم