

مقدمه: بیماری پریودنتال از علل عمده از دست رفتن دندان محسوب می گردد که در حضور باکتریهای پاتوژن بر بافت حمایتی دندان اثر می گذارد و از این طریق بر پروتئین های موجود در بزاق نیز تاثیرگذار است. در این بیماری التهابی، برای تشخیص تغییرات ژینژیو-پریودنتال، تغییرات ترکیب بزاق از جمله تغییر PH مد نظر قرار می گیرد. برداشت پلاک میکروبی راهکاری برای پیشگیری محسوب می شود. جرمگیری به عنوان عملی است که پلاک و جرم را از سطح لثه ای دندان بر می دارد. به علاوه، کنترل شیمیایی مانند استفاده از دهانشویه هایی همچون کلرهگزیدین در کاهش میکروارگانیسمهای پلاک دندان موثر است. لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی اثر درمان غیر جراحی بر تغییرات PH بزاق با و بدون استفاده از دهانشویه کلرهگزیدین در مبتلایان پریودنتیت خفیف تا متوسط صورت گرفت.

مواد و روشها: 66 نفر از مبتلایان پریودنتیت خفیف تا متوسط مورد مطالعه قرار گرفتند. در ابتدا آموزش بهداشت به بیماران داده شد. بیماران به دو گروه مداخله و یک گروه کنترل تقسیم شدند. از همه گروهها در سه نوبت نمونه بزاق گرفته شد و معیارهای پریودنتال و PH ثبت گردید. در دو گروه مداخله قبل از انجام هر scaling یک نمونه بزاق از بیماران گرفته می شد. در گروه دوم مداخله علاوه بر scaling دهانشویه کلرهگزیدین 0/2 درصد جهت استفاده دو نوبت در روز در اختیار بیماران گذاشته شد گروه سوم به عنوان گروه شاهد در نظر گرفته شد و هیچ گونه مداخله ای در بیماران صورت نپذیرفت. در پایان داده ها در سه گروه توسط نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: میانگین PH بزاق، PPD، PI، POB در گروههای مورد مطالعه مقایسه گردید. افزایش PH بزاق و کاهش PPD، PI، POB در گروه دهانشویه و scaling مشاهده شد. این روند در گروه scaling هم دیده می شد اما با شدت کمتر، متغیرهای مورد نظر در گروه کنترل بدون تغییر بوده و یا کاهش PH بزاق و افزایش PPD، PI، POB مشاهده شده است. در مقایسه بین گروه ها نیز، تفاوت معنی داری بین گروه دهانشویه و scaling از نظر PH وجود داشته و در مقایسه گروه دهانشویه و scaling با گروه کنترل، تفاوت معنی داری از نظر معیارهای PI، POB بین دو گروه وجود داشته است.

نتیجه گیری: درمان غیر جراحی شامل انجام scaling و کاربرد دهانشویه کلرهگزیدین به افزایش PH بزاق و بهبود پریودنتیوم در مبتلایان پریودنتیت کمک می کند.

کلیدواژه: پریودنتیت، کلرهگزیدین، جرم گیری، اندکس پلاک، خونریزی هنگام پروبینگ، عمق پاکت پریودنتال