

بررسی شیوع پوسیدگی دندان و شاخص توده بدنی (BMI) در دانش‌آموزان ۶ تا ۱۱ ساله

شهر اصفهان در سال ۱۳۸۵

استاد راهنما: دکتر صادقی

نگارش: فرنوش علیزاده

شماره: ۲۲۶

چکیده

سابقه:

پوسیدگی دندانی یک بیماری عفونی-میکروبی است و احتمالاً شایع‌ترین بیماری مزمن در جهان می‌باشد که موجب تخریب یک نسج کلسیفیه دندان می‌شود.

هدف:

هدف از این مطالعه تعیین شیوع پوسیدگی دندان و شاخص توده بدنی (BMI) در دانش‌آموزان ۶-۱۱ ساله شهر اصفهان در سال ۱۳۸۵ بود.

مواد و روش‌ها:

در این مطالعه توصیفی ۶۳۲ دانش‌آموز ۶-۱۱ ساله شهر اصفهان (۳۱۶ دختر و ۳۱۶ پسر) از کلاس اول تا چهارم دبستان مورد معاینه قرار گرفتند. معاینه دندانی با تعیین میزان پوسیدگی دندان‌ها (DFT/df) صورت گرفت به این ترتیب که هرگاه در سطوح صاف دندانی و یا در داخل pit&fissures ضایعه‌ای وجود داشت که در آن ناحیه مینا نرم شده بود، دندان پوسیده محسوب شد و دندانی که با مواد پر کردگی پانسمان شده بود جزء دندان‌های پوسیده در نظر گرفته شد و سطح پروگزیمال در صورت نفوذ سوند به عنوان پوسیده منظور گردید. در این مطالعه به منظور ارزیابی رابطه پوسیدگی و افزایش و کاهش وزن در دانش‌آموزان شاخص توده بدنی

(BMI) اندازه‌گیری شد و به منظور همانند سازی نمونه‌ها (maching) وضعیت بهداشت دهان نمونه‌ها با محاسبه شاخص کنترل پلاک بررسی شد.

یافته‌ها:

در این مطالعه ۲۴/۲٪ (۱۵۳ نفر) دارای کمبود وزن، ۵۳/۸٪ (۳۴۰ نفر) دارای وزن نرمال، ۲۰/۱٪ (۱۲۷ نفر) دارای اضافه وزن و ۱/۹٪ (۱۲ نفر) چاق بودند. ۳۱/۴٪ (۴۸ نفر) بچه‌های دارای کمبود وزن، ۴۱/۵٪ (۱۴۱ نفر) بچه‌های دارای وزن نرمال و ۹/۴٪ (۱۲ نفر) بچه‌های دارای وزن اضافه دارای دندانهای شیری سالم بودند و هیچکدام از بچه‌های چاق دندان‌های شیری سالم نداشتند. ۸۱٪ (۱۲۴ نفر) بچه‌های دارای کمبود وزن، ۶۲/۹٪ (۲۱۴ نفر) بچه‌های دارای وزن نرمال و ۲۸/۳٪ (۳۶ نفر) بچه‌های دارای اضافه وزن دارای دندان‌های دائمی سالم بودند و هیچکدام از بچه‌های چاق دندان‌های دائمی سالم نداشتند. در این مطالعه اختلاف بین (DFT/dft) و BMI و اختلافاً بین سن و (DFT/dft) معنی‌دار بود ($P < 0.00001$).

نتیجه‌گیری:

از آنجایی که این مطالعه نشان داد که ارتباط بین شیوع پوسیدگی دندان و BMI در بچه‌های مدرسه ابتدایی وجود دارد، بنابراین اهمیت تغذیه در ارتباط با وزن زیاد باید در برنامه‌های پیشگیری آینده علاوه بر بهداشت دندان در نظر گرفته شود.

لغات کلیدی: پوسیدگی دندان، شیوع، شاخص توده بدنی (BMI)، دانش‌آموزان مدرسه ابتدایی.