

اثر درمانی عصاره پوسته خارجی میوه گیاه پسته (*Pistachio Vera*) بر زخم آفت مینور دهانی

استاد راهنما: دکتر ابوالقاسم شهاب احمدی

استاد مشاور: حمید بخشی

نگارش: فاطمه باقری پور

شماره: ۳۱۴

چکیده

مقدمه و هدف

فراوانی آفت دهانی، ضایعه دردناک مخاطی دهان به ۵۰٪ جمعیت نرمال می‌رسد. لیکن تا کنون هیچ درمان قطعی برای آن پیدا نشده است. هدف از پژوهش حاضر، بررسی اثر درمانی عصاره پوسته خارجی میوه گیاه پسته بر زخم آفت دهانی بود.

مواد و روش‌ها

کارآزمایی بالینی دوسویه کور مورد-شاهدی با استفاده از عصاره پوسته خارجی میوه پسته انجام شد. در مجموع ۷۰ بیمار مبتلا به آفت در دو گروه آمایش (۳۸ نفر) و شاهد (۳۲ نفر) تقسیم شدند. همه مشخصات ابتلا به آفت در دو گروه همسان سازی شدند.

یافته‌ها

میانگین اندازه زخم‌ها در گروه آمایش 3.73 ± 1.45 و در گروه شاهد 4.15 ± 1.43 میلی‌متر بود. میانگین درد در روز معاینه در گروه آمایش 6.45 ± 1.65 و برای گروه شاهد 6.47 ± 1.13 بود. پس از هشت روز درمان میانگین اندازه زخم در گروه آمایش به 0.07 و در گروه شاهد به 4.08 میلی‌متر رسید که اختلافی معنی‌دار داشت ($Pvalue = 0.001$) و میانگین درد نیز به صفر برای گروه آمایش و 5.66 ± 1.40 رسید که باز هم اختلاف معنی‌دار بود ($Pvalue = 0.001$). تعداد روزهای وجود زخم هم در گروه آمایش به 5.66 ± 1.45 روز و در گروه شاهد به 9.47 ± 0.50 روز رسید که اختلافی معنی‌دار داشت ($Pvalue = 0.05$).

نتیجه‌گیری: عصاره پوسته نرم پسته در درمان آفت دهانی موثر بود.

واژگان کلیدی: آفت دهانی، پسته، درمان.