

بررسی همبستگی بین میزان ترس و اضطراب دانشجویان از درمان های دندانپزشکی در دانشجویان

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان با شاخص DMFT سال تحصیلی ۹۰-۸۹

استاد راهنما: دکتر محمد مهدی یاقوتی خراسانی

استاد مشاور: احمد رضا صیادی

نگارش: آزاده میهن خواه

شماره: ۳۴۶

چکیده

اکثریت بیماران که به دندانپزشکی مراجعه می کنند دارای اضطراب هستند، اگر چه بیشتر آنها قادر به کنترل اضطراب خود هستند اما در بعضی از موارد ترس از دندانپزشکی مشکلات بزرگی را برای بیمار و به دنبال آن برای دندانپزشک به وجود می آورد. اضطراب شدید باعث تشخیص نادرست دندانپزشک می شود زیرا مانع از برقراری ارتباط مناسب بین بیمار و دندانپزشک می گردد و به دنبال آن باعث کاهش سطح بهداشت دهان و دندان می شود. بنابر این هدف از انجام این طرح بررسی میزان ترس و اضطراب از دندانپزشکی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان و ارتباط آن با وضعیت بهداشت دهان و دندان آنها می باشد

مواد و روش ها:

این مطالعه توصیفی با استفاده از پرسشنامه استاندارد ¹DAS-R و ²DFS و چک لیست ایندکس DMFT بر روی ۳۰۰ نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان انجام شده است. نمرات DMFT, DAS, DFS به همراه سایر اطلاعات جمع آوری شده نظیر: جنس، وضعیت تاهل، رشته تحصیلی، سال ورود به دانشگاه، سابقه مراجعه به مطب دندانپزشکی، سابقه بیماری جسمی و روانی و اضطراب از کارهای دندانپزشکی در خانواده و درمان

¹ - Dental Anxiety scale, Revised

² - Dental fear scale

دردناک در ملاقاتهای قبلی پس از ورود به کامپیوتر، توسط نرم افزار آماری SPSS 15 و آزمون Chi-square مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها:

در بین افراد مورد مطالعه ۸۲ نفر دانشجوی پزشکی و ۴۴ نفر دانشجوی دندانپزشکی و ۵۳ نفر دانشجوی پرستاری- مامایی و ۱۲۱ نفر دانشجوی پیراپزشکی بودند که ۱۷۳ نفر آنها زن و ۱۲۷ نفر مرد بودند. ۴۹/۳٪ دانشجویان ترس دندانپزشکی و ۲۴/۸٪ آنها اضطراب دندانپزشکی داشتند. ۳۲/۴٪ زنان اضطراب دندانپزشکی و ۵۴/۳٪ ترس دندانپزشکی داشتند در حالی که ۱۴/۲٪ مردان اضطراب دندانپزشکی و ۴۰/۲٪ ترس دندانپزشکی داشتند.

نتیجه گیری:

ترس و اضطراب دندانپزشکی بین دانشجویان شایع بود و تحت تاثیر سال ورودی و بیماری جسمی و روانی افراد قرار نداشت ولی جنس، وضعیت تاهل، رشته تحصیلی، سابقه مراجعه به مطب، درمان دردناک و اضطراب دندانپزشکی در خانواده بر روی DFS, DAS موثر بود. همچنین بین میزان شاخص DMFT (بیانگر وضعیت بهداشت دهان و دندان) با میزان ترس و اضطراب همبستگی معنی داری وجود داشت به طوری که با افزایش ترس و اضطراب از دندان پزشکی DMFT نیز افزایش میافت.

کلید واژه ها: اضطراب- ترس - دندانپزشکی - دانشجوی DMFT