

بررسی کلینیکی اثر دهانشویه‌های گیاهی بابونه و آویشن بر شاخص پلاک میکروبی

استاد راهنما: دکتر امین جلال جلالی

نگارش: حمیدرضا بازماندگان با همکاری جواد پازوکی

شماره: ۷۶ و ۷۷

چکیده

سابقه:

با توجه به اینکه بیماریهای پرپودنتال بیماریهای عفونی هستند که منشاء باکتریال دارند روشهای متفاوت مکانیکال و شیمیایی در جهت جلوگیری و از بین بردن باکتریهای فوق ارائه شده است. یکی از این روشها کاربرد دهانشویه‌های شیمیایی همراه با روشهای مکانیکال می باشد که عوارض مختلفی برای آنها گزارش شده است. هدف از انجام این تحقیق بررسی اثر دهانشویه‌های گیاهی بابونه و آویشن بر شاخص پلاک باکتریال و مقایسه آن با دهانشویه کلرهگزیدین است.

مواد و روشها:

تعداد ۳۰ بیمار مراجعه کننده به بخش پرپودنتیکس دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان با میانگین سنی ۲۲/۷ به سه گروه آزمایشی ده نفره بطور تصادفی تقسیم شدند. در گروه اول از دهانشویه کلرهگزیدین ۰/۲٪ در گروه دوم از بابونه و در گروه سوم از آویشن استفاده شد. در هر سه گروه شاخص پلاک O'leary در شروع تحقیق و همین طور پس از ۲ روز بطوری که بیماران هیچگونه کنترل پلاک مکانیکی یا شیمیایی در این مدت انجام ندادند ثبت شد. سپس به بیماران توصیه گردید که به مدت ۵ روز پس از استفاده از روشهای کنترل پلاک مکانیکال به همراه کاربرد دهانشویه‌ها به بخش مراجعه و ایندکس پلاک مجدداً ثبت گردید.

داده‌های بدست آمده توسط نرم افزار آماری spss و با توجه به آزمونهای T زوج شده و T-Student مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج:

نتایج حاصله نشان داد که شاخص پلاک میکروبی در هر سه گروه آزمایشی بعد از درمان نسبت به قبل از درمان بطور معنی داری از لحاظ آماری کاهش یافت. میزان کاهش شاخص پلاک میکروبی بعد از استفاده از دهانشویه‌ها در گروه کلرهگزیدین نسبت به دو گروه دیگر بیشتر بود و این اختلاف از لحاظ آماری معنی دار بود.

میزان کاهش پلاک میکروبی در گروه بابونه نسبت به گروه آویشن بیشتر بود و این اختلاف از لحاظ آماری معنی‌دار بود.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج بدست آمده می‌توان پیشنهاد نمود که دهانشویه‌های گیاهی بابونه به عنوان عوامل کمکی همراه با روشهای مکانیکی کنترل پلاک تا حدودی در کاهش شاخص پلاک میکروبی موثر هستند. اما نسبت به استاندارد طلائی (کلرهگزیدین) بر روی شاخص پلاک میکروبی تاثیر کمتری دارند. با توجه به شکایات بیماران نسبت به عوارض دارو در ارتباط با مصرف دهانشویه‌ها می‌توان نتیجه گرفت که در صورت نیاز به عدم تغییر رنگ دندانها بهترین انتخاب، دهانشویه آویشن می‌باشد ولی دهانشویه فوق باعث سوزش مخاط می‌گردد که گذرا است.

www.rums.ac.ir