

شیوع فشار خون بالا در بیماران مراجعه کننده به بخش تشخیص دانشکده دندانپزشکی رفسنجان

استاد راهنما: دکتر جلیل مومن بیت الهی

نگارش: خلیل کریمی

شماره: ۷۵

چکیده

این مطالعه جهت بررسی میزان فشار خون بیماران مراجعه کننده به بخش تشخیص و بیماریهای دهان دانشکده دندانپزشکی رفسنجان در سال ۸۰-۷۹ انجام گرفت. تعداد ۳۳۰ بیمار شامل ۱۶۲ نفر مرد و ۱۶۸ نفر زن مورد بررسی قرار گرفتند. میانگین فشار خون این بیماران برای فشار خون سیستولی $122/07 \text{ mmHg}$ و برای فشار خون دیاستولی $81/36 \text{ mmHg}$ بود. ۳۱۳ بیمار (۹۴/۸٪) فشار خون سیستولیک زیر 140 mmHg و ۱۷ بیمار (۵/۲٪) فشار خون سیستولیک بالای 140 mmHg داشتند. ۳۰۳ (۹۱/۸٪) فشار خون دیاستولیک زیر 90 mmHg و ۲۷ بیمار (۸/۲٪) فشار خون دیاستولیک بالای 90 mmHg داشتند. شیوع فشار خون بالای سیستولیک در مردان ۵/۵٪ و در زنان ۴/۷٪ بود. این مقادیر برای فشار خون دیاستولیک به ترتیب ۱۰٪ و ۵/۹٪ تعیین گردید. با توجه به اینکه تنها ۴۷/۱٪ بیماران با فشار خون بالا از وضعیت خود آگاهی دارند، به نظر می‌رسد که آگاهی دادن به بیماران در مورد لزوم مراجعات منظم به پزشک و ثبت دقیق فشار خون از اولویتهای پیشگیری در سطح جامعه می‌باشد.