

بررسی میزان و شیوع دردهای گردنی و ارتباط آن با عوامل ارگونومیک و فردی دردندانپزشکان شهر رفسنجان
استاد راهنما: دکتر علی نصرتی، دکتر رضا وزیر نژاد

استاد مشاور: خانم نیکی عزتی

نگارش: مجتبی جوله‌ر

شماره: ۲۷۷

چکیده:

مقدمه و هدف: عوامل ارگونومیک سبب حوادث و آسیب‌های ناشی از کار مانند آسیب‌های کششی، استرس ذهنی و کاهش کیفیت کاری می‌شوند. از جمله بیماری‌های شغلی ناشی از این عوامل، اختلالات و صدمات عضلانی - اسکلتی است. مطالعات انجام شده در مورد خطرات شغلی نشان می‌دهد که تعداد زیادی از دندانپزشکان در معرض ابتلا به انواع ناراحتی‌های عضلانی - اسکلتی ناشی از این حرفه هستند و بروز مشکلات عضلانی - اسکلتی در این افراد باعث کاهش عمر خدمات مفید فرد می‌شود. مطالعه حاضر با هدف بررسی میزان و شیوع درد در گردن و ارتباط آن با عوامل ارگونومیک و فردی در جامعه دندان پزشکی شهر رفسنجان انجام شده است.

روش بررسی: در این مطالعه توصیفی - تحلیلی که به صورت مقطعی انجام شد، جامعه پژوهش دندانپزشکان شاغل در شهر رفسنجان بودند که تعداد ۷۰ نفر به عنوان حجم نمونه معرفی شدند. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه پژوهشگر ساز بود که توسط اساتید اعتبار علمی و پایایی آن مورد تایید قرار گرفت و شامل سه بخش بود. اولین بخش مربوط به ویژگی‌های فردی، قسمت دوم مربوط به درد بر اساس پرسشنامه درد Mc Caffery و قسمت سوم مربوط به عوامل ارگونومیک. پس از جمع‌آوری اطلاعات با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمون‌های آماری توصیفی و استنباطی با $p = 0/05$ تجزیه و تحلیل صورت گرفت.

یافته‌ها: نتایج به دست آمده حاکی از آن است که بین ساعات کار روزانه، عدم استراحت بین ویزیت بیماران، مدت زمان خواب، وزن، قد و جنس با دردهای گردنی ارتباط معنی‌دار وجود دارد. بنابراین فرضیه‌های پژوهش در این خصوص مورد تایید قرار گرفت. لیکن بین سن، استفاده از تشک طبی، استفاده از آینه به هنگام کار، مدت اشتغال و وضعیت مورد استفاده حین کار با دردهای گردنی رابطه معنی‌دار وجود ندارد و فرضیه‌های پژوهش در این زمینه رد شد.

نتیجه‌گیری: به طور کلی نتایج به دست آمده بیانگر آن است که بین بروز دردهای گردنی و عوامل ارگونومیک و ویژگی‌های فردی ارتباط وجود دارد. لذا این ارتباط مستلزم مداخلات درمانی جهت پیشگیری از بروز و یا تشدید دردهای عضلانی - اسکلتی می‌باشد.

کلیدواژه: اختلالات عضلانی - اسکلتی، ارگونومی، دندان پزشکی، دردهای گردنی.