

بررسی میزان آگاهی و عملکرد مادران کودکان مراجعه‌کننده به بخش کودکان دانشکده دندانپزشکی  
رفسنجان در رابطه با بهداشت دهان و دندان کودکان زیر ۶ سال در نیمه دوم سال ۸۶

استاد راهنما: دکتر نرگس عشایری

نگارش: فهیمه بایستی

شماره: ۲۴۴

چکیده

مقدمه:

با وجود این که کشورهای پیشرفته جهان با استفاده از انواع روش‌های پیشگیری در کنترل پوسیدگی نسبتاً موفق بوده‌اند، هنوز برای مسئله آموزش بهداشت اهمیت ویژه‌ای قائلند و مرتباً در حال مطالعه بر روی میزان آگاهی و عملکرد جامعه و براساس آن تجدیدنظر در برنامه‌های آموزش بهداشت خود هستند. در اکثر این مطالعات گروه هدف را کودکان و والدینشان تشکیل می‌دهند.

بر این اساس تحقیق ما تعیین آگاهی و عملکرد مادران در رابطه با بهداشت دهان و دندان کودکان زیر ۶ سال در شهر رفسنجان در نیمه دوم سال ۱۳۸۶ انجام گرفت.

روش اجرا:

مادران مراجعه‌کننده به بخش کودکان دانشکده دندانپزشکی رفسنجان به صورت تصادفی در سطوح مختلف تحصیلی، شغلی، سنی انتخاب شدند. پرسشنامه‌ها به صورت مصاحبه‌ای از مادران، طی دوره دو ماهه به تعداد ۲۰۰ عدد جمع‌آوری شد.

با بررسی ۲۰۰ عدد پرسشنامه تکمیل شده میزان آگاهی و عملکرد مادران در رابطه با بهداشت دهان و دندان کودکان زیر ۶ سال بررسی گردید.

یافته‌ها:

اکثر مادران از خطر تکرار دفعات مصرف خوراکیهای شیرین، نقش فلوراید به عنوان مهمترین عامل پیشگیری از پوسیدگی و نقش مستقیم والدین در مسواک زدن کودکان آگاه نبودند. اکثر مادران نقش نظارتی والدین را در مسواک زدن کودکان و مسواک و نخ دندان را به عنوان مهمترین عامل در پیشگیری از پوسیدگی قبول داشتند. اکثر مادران عملکرد ضعیفی در رابطه با بهداشت دهان و دندان کودکان داشتند و اکثر آنان هنگام درد و آسسه‌دندانی کودکان به دندانپزشک مراجعه کرده بودند.

همچنین نتایج تحقیق مشخص نمود که بین آگاهی مادران و تحصیلات آنان ارتباط مستقیم معنی‌داری وجود دارد ( $p < 0/03$ ).

### نتیجه:

با توجه به آگاهی و عملکرد نامناسب مادران که از عوامل بسیار مهم و تعیین کننده در کاهش سطح بهداشت دهان و دندان کودکان می باشد، آموزش کافی و مداوم جهت مادران در شهر رفسنجان، یک ضرورت است.

---

[www.rums.ac.ir](http://www.rums.ac.ir)