

## فنیل پروپانول آمین و خونریزی مغزی ناشی از آن

فنیل پروپانول آمین یکی از اجزای بسیاری از داروهای OTC و فرآورده های تحت نسخه است که جهت رفع علائم سرماخوردگی و سرفه ( به عنوان دکونژستان ) تجویز می گردد. بررسی عوارض گزارش شده ناشی از مصرف این فرآورده ها توسط سازمان غذا و داروی آمریکا نشان می دهد که خطر بروز سکتة مغزی ناشی از خونریزی در زنانی که داروهای حاوی این فرآورده را به عنوان دکونژستان استفاده نموده اند طی سه روز پس از شروع مصرف فرآورده افزایش می یابد. در عین حال مردان نیز ممکن است در معرض خطر باشند.

براین اساس از همکاران محترم درخواست می گردد در تجویز فرآورده های حاوی فنیل پروپانول آمین شامل: **آنتی هیستامین دکونژستان ( قرص )**، **آنتی هیستامین دکونژستان SR ( قرص پوشش دار)**، **شربت اکسپکتورانت**، **شربت اکسپکتورانت کدئین**، **قرص سرماخوردگی کودکان ( جویدنی )** و **شربت سرماخوردگی کودکان** احتیاط لازم را به عمل آورده به نکات زیر توجه فرمایند:

• این فرآورده در بیماران مبتلا به فشار خون شدید و بیماران مبتلا به موارد شدید بیماری سرخرگ کرونر منع مصرف دارد.

• در بیماران مبتلا به فشار خون، دیابت، گلوکوم، بیماریهای قلبی-عروقی، هیپرتروفی پروستات و هیپرتیروئیدیسم با احتیاط مصرف شود.

• به بیماران مصرف کننده توصیه شود در صورت بروز گیجی، بی خوابی، تپش قلب، بی قراری یا سردرد، مصرف دارو را متوقف نموده با پزشک معالج مشورت نمایند.

• از مصرف همزمان فرآورده های حاوی فنیل پروپانول آمین با داروهای مهار کننده مونو آمین اکسیداز (MAOIs) از جمله ترانیل سیپرومین، خودداری گردد.

از کلیه همکاران محترم تقاضا می شود در صورت مشاهده هرگونه عارضه ناشی از مصرف فرآورده های فوق، فرم مخصوص گزارش عوارض دارویی را تکمیل نموده به مرکز ثبت و بررسی عوارض ناخواسته داروها ارسال دارند و یا با شماره تلفن ۶۴۰۵۵۶۹ تماس حاصل نمایند.

### References:

- 1) AHFS Drug Information 1999
- 2) Micromedex® 2000
- 3) FDA website

مرکز ثبت و بررسی عوارض ناخواسته داروها  
دفتر تحقیق و توسعه - معاونت غذا و دارو  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی