

*** نکاتی در خصوص مکمل های ورزشی ***

۱- در مصرف انواع مکمل های ورزشی و غذایی دقت کافی داشته و از انواع مکمل های غیر مجاز استفاده ننمایید زیرا این مواد به دلیل مشخص نبودن تولید کننده واقعی و شرایط نگهداری می توانند باعث ایجاد عوارض جانبی خطرناک برای مصرف کننده آنها شوند.

۲- روش شناسایی مکمل های مجاز از غیر مجاز به این شرح می باشد:

مکمل های ورزشی وارداتی مجاز، علاوه بردارای بودن مشخصات کامل، دارای برچسب اصالت فارسی نویسی حاوی کد رهگیری ۱۶ رقمی، تاریخ انقضاء و ... بوده و مکمل هایی که در داخل کشور تولید می شوند حاوی مشخصات کامل شرکت تولید کننده، تاریخ تولید و انقضاء و پروانه ساخت از سازمان غذا و دارو می باشند.



برچسب اصالت
محصولات وارداتی



نشان سازمان غذا و دارو

۳- در خصوص مکملهای مجاز هیچگاه تحت تأثیر جملاتی مانند این مکملها بی اثرند، خالص نمی باشد و ... قرار نگیرید زیرا مندرجات روی بسته بندی مکمل های دارای مجوز، معتبرتر از توصیه برخی اطرافیان و یا افراد سودجو می باشد.

۴- تنها محل معتبر و مجاز تهیه داروها و مکمل های ورزشی داروخانه بوده و هیچ یک از فروشگاه ها و یا باشگاه های ورزشی اعم از پرورش اندام، آمادگی جسمانی و ... مجاز به نگهداری و عرضه دارو و یا هرگونه مکمل دیگری نیستند.

۵- بعد از رعایت کلیه موارد بالا و در صورت تمایل به استفاده از مکمل حتماً قبل از مصرف با پزشک داروساز و یا متخصص تغذیه مشورت نمایید.

**هدف اصلی ورزش، حفظ و ارتقاء سلامتی است
لذا پرداختن به ورزشی که با مصرف مواد مختلف و فاقد مجوز
سلامتی را به خطر می اندازد عاقلانه نیست.**

در صورت داشتن شکایت و یا مشاهده هر گونه تخلف به معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی

رفسنجان به آدرس بلوار آیت الله طالقانی - نبش کوچه ۲۲ مراجعه و یا با شماره تلفن های

۱۴۹۰ و ۰۵-۳۴۲۸۲۷۰۴ تماس حاصل نمایید.

نشانی الکترونیک: <http://fdo.rums.ac.ir>