

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

نام درس: کارآموزی در عرصه پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

تعداد واحد: (۲/۵)

فراگیران: دانشجویان پرستاری

مقطع دانشجویان: کارشناسی

مربی: لطفی پور

محل کارآموزی: زایشگاه نیک نفس

مقدمه: با افزایش حضور زنان در بازار کار، تغییرات اساسی در نقش و شیوه زندگی و الگوهای خانوادگی آنان به وجود آمده است (مواجه با خطرات محیطی و استرسی ها، به تأخیر انداختن حاملگی تا زمان اشتغال بکار و به دنبال آن استفاده از روش های پیشگیری، پیشرفت علم و درمان زنانی که قبلاً قادر به بچه دار شدن نبودند) برای ارتقاء سلامتی این گروه پرستاران باید علم و دانش خود را در زمینه مراقبتهای پیشگیری در زنان، به خصوص نیازهای خاص آنها افزایش دهند.

هدف کلی:

- ۱- فراهم ساختن امکان تجربه بالینی برای دانشجویان در مراقبتهای پرستاری از زنان و خانواده ها
- ۲- برنامه ریزی طرح مراقبتی، اجرا و ارزشیابی، مسائل و مشکلات سلامت مددجویان
- ۳- پیشگیری از بیماری و عوارض در عرصه های مختلف ارائه خدمات از بیمارستان تا منزل

اهداف رفتاری: انتظار می رود پس از گذراندن این واحد دانشجو قادر باشد:

- ۱- برنامه های روتین بخش زنان را انجام دهد.
- ۲- با داروها و کیس های شایع بخش زنان آشنا باشد.
- ۴- فرایند تحویل گرفتن بیماران از اتاق عمل و زایمان به خوبی اجرا نماید.
- ۵- کنترل و مراقبت از بیماران بلافاصله بعد از سزارین و یا بعد از زایمان طبیعی به خوبی انجام دهد.
- ۶- کنترل خونریزی بعد از زایمان و تکنیک ماساژ رحم را انجام دهد
- ۷- توانایی مشاوره شیردهی و بررسی مشکلات شیردهی مادر و نوزاد را داشته باشد.
- ۸- با چگونگی واکسیناسیون بدو تولد، نحوه تزریق و دوزاژ، زنجیره سرما آشنایی داشته باشد.
- ۹- با اورژانس و کلینیک پره ناتال و فعالیتهای مربوطه آشنایی داشته باشد.
- ۱۰- با تکنیکهای ارزیابی سلامت جنین NST, OCT و تفسیر نوار قلب جنین آشنایی داشته باشد.
- ۱۱- توانایی بررسی نیازهای آموزشی بیماران و ارائه آموزش مناسب را به آنها داشته باشد.
- ۱۲- توانایی انجام مشاوره تنظیم خانواده را داشته باشد.
- ۱۳- فرایند برخورد با مادر دارای کودک مرده یا کودک با نقایص ژنتیکی را بداند.

شیوه ارزشیابی:

- ارزشیابی عملکرد با استفاده از فرم های تدوین شده
- بررسی تکالیف: آموزش به مددجو، کنفرانس بالینی، تهیه جزوات و مطالب آموزشی برای آموزش به مددجو، انجام تحقیق های کتابخانه ای
- ارزیابی نحوه آموزش به مددجو
- امتحان پایان بخش

هفته اول

روز سوم	روز دوم	روز اول
تمرین فعالیتهای روز قبل	کنترل و مراقبت از بیماران بلافاصله بعد از سزارین	آشنایی با برنامه های روتین بخش
گذاشتن نوزاد در آغوش مادر و شروع روند تغذیه با شیر مادر	کنترل و مراقبت از بیماران بلافاصله بعد از زایمان طبیعی	آشنایی با فضای فیزیکی بخش
بررسی مشکلات شیر دهی مادر و نوزاد و رفع آنها	کنترل خونریزی بعد از زایمان و تکنیک ماساژ رحم	آشنایی با داروها و کیس های شایع بخش
انجام مشاوره شیر دهی	بحث در خصوص موارد اورژانس بعد از زایمان و سزارین و اقدامات مربوطه	مشخص نمودن وظایف دانشجویان در دوره کارآموزی
انجام مشاوره تنظیم خانواده	گزارش حداقل یک کیس و داروهای مصرفی	روند تحویل گرفتن بیماران از اتاق عمل و زایمان
بررسی نیازهای آموزشی بیماران و ارائه راهکار مناسب انجام کارهای روتین بخش (رگ گیری ،چک داروها،نوشتن گزارشات پرستاری)	انجام کارهای روتین بخش (رگ گیری ،چک داروها،نوشتن گزارشات پرستاری)	پیشنهاد انجام یک کار گروهی (تحقیق کتابخانه ای- تهیه جزوات آموزشی و کنفرانس)

هفته دوم

روز سوم	روز دوم	روز اول
تمرین فعالیتهای روز قبل	تمرین فعالیتهای روز قبل	تمرین فعالیتهای روز قبل
مشاهده زایمان طبیعی و آشنایی با بخش زایمان و تجهیزات مربوطه	بحث در خصوص بیماریهای زنان بستری در بخش زنان	واکسیناسیون بدو تولد، نحوه تزریق و دوزاژ، زنجیره سرما
آموزش کلیه بیماران بخش در زمینه شیردهی، تغذیه دوران شیردهی، تنظیم خانواده (تقسیم کار بین دانشجویان)	گزارش حداقل یک کیس و داروهای مصرفی	آشنایی با اورژانس و کلینیک پره ناتال و فعالیتهای مربوطه
گرفتن شرح حال از زنان باردار بستری در بخش و ارائه مراقبتهای پرستاری بر اساس فرایند پرستاری و آموزشهای لازم به زن باردار	بحث در خصوص اقدامات پرستاری و آموزشهای مربوطه در بیماریهای زنان	انجام معاینات لئوپولد و سمع صدای قلب جنین
بحث در خصوص زایمان پره ترم و پست ترم و آموزشها و مراقبتهای مربوطه	آماده کردن بیماران جهت عمل و گذاشتن سوند قبل و خروج آن بعد از عمل	بحث در مورد تکنیکهای ارزیابی سلامت جنین NST, OCT و تفسیر نوار قلب جنین
انجام کارهای روتین بخش (رگ گیری، چک داروها، نوشتن گزارشات پرستاری)	انجام کارهای روتین بخش (رگ گیری، چک داروها، نوشتن گزارشات پرستاری)	انجام کارهای روتین بخش (رگ گیری، چک داروها، نوشتن گزارشات پرستاری)

هفته سوم

روز سوم	روز دوم	روز اول
تمرین فعالیتهای روز قبل	تمرین فعالیتهای روز قبل	تمرین فعالیتهای روز قبل
آموزش علایم خطر نوزادی به مادر و اقدامات پیشگیری و تاکید به مراجعه به موقع هنگام ترخیص	گزارش حداقل یک کیس و داروهای مصرفی	بحث در خصوص دیابت حاملگی
بررسی نیازهای بیماران و انجام اقدامات مربوطه بر اساس فرایند پرستاری	بحث در خصوص فشارخون حاملگی و اقدامات و داروهای مربوطه	آموزش رژیم غذایی دیابتی به زنان باردار و نحوه استفاده و تزریق انسولین به هنگام ترخیص
بحث در خصوص جفت سر راهی، دکلمان، آموزشها و مراقبتهای مربوطه	آموزش تغذیه و مراقبتها به مادران باردار دچار مسمومیت حاملگی	حمایت و راهنمایی مادران دارای کودک ناهنجار یا مرده
آزمون پایان بخش	آموزش علایم خطر به زنان باردار و تاکید به مراجعه به موقع هنگام ترخیص	بررسی نیازهای بیماران و انجام اقدامات مربوطه بر اساس فرایند پرستاری
انجام کارهای روتین بخش (رگ گیری ،چک داروها،نوشتن گزارشات پرستاری)	انجام کارهای روتین بخش (رگ گیری ،چک داروها،نوشتن گزارشات پرستاری)	انجام کارهای روتین بخش (رگ گیری ،چک داروها،نوشتن گزارشات پرستاری)