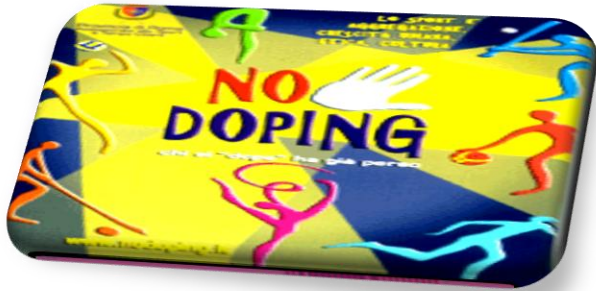


دلایل منع دوپینگ



دوپینگ خود به دلایل اساسی زیر ممنوع شناخته شده است:

دلایل فیزیکی: کاربرد داروها طیفی از اثرات جانبی ناخواسته و زیانبار را برای بدن فرد بر جای می گذارد که می تواند در پاره ای از موارد برگشت ناپذیر باشد و از این رو صدمات جبران ناپذیری را بر روی سلامتی ورزشکار وارد نمایند.

دلایل اخلاقی: دوپینگ با اهداف عالی ورزش که سالم سازی جسم و روح میباشد منافات دارد. از طرف دیگر این پدیده زمینه ای برای کشانده شدن جوانان ورزشکار بسوی بلای خانمانسوز اعتیاد را فراهم می آورد.

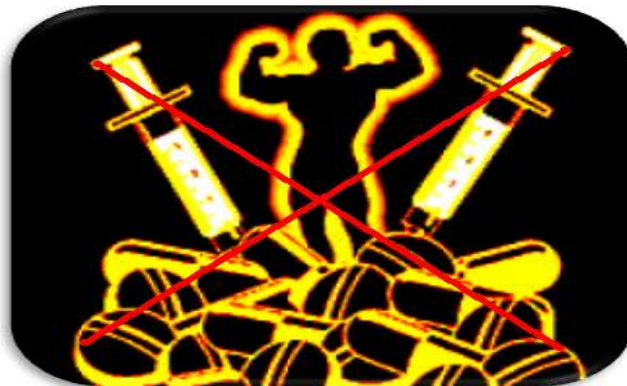
دلایل قانونی: دوپینگ به دلیل ایجاد برتری غیر منصفانه در صحنه ورزش بر خلاف مقررات جاری سازمانهای اجرایی ورزش می باشد و ارتکاب آن جرم شناخته میشود.

اما خوب است جوانان بدانند که برخی از عوارض جانبی اینگونه داروها مانند هورمونهای استروئیدی (تستوسترون، ناندرولون و ...) ، هورمون رشد (سوماتوتروپین) و حتی انسولین بعد از مدت زمان زیادی بروز کرده و غالباً غیرقابل برگشت می باشند.

کردند. به این ترتیب، استفاده نادرست از استروئیدها در میان ورزشکاران شایع شد.

شاید بتوان ریشه این تمایلات مسأله ساز را در روحیه زیبا دوستی و تمایل به داشتن اندامی زیبا پیدا کرد. این داروها به دلیل عوارض جانبی و نامطلوبی که از خود بر جا می گذارند حتما باید زیر نظر پزشک و با رعایت احتیاطات لازم مصرف شوند. این داروها برای تقویت فرآیند عضله سازی در بیماران مبتلا به بیماری ایدز و دیگر بیماریهای تحلیل برنده عضلات ساخته شده و مصرف آن برای افزایش توان، قدرت و حجم عضلانی کاملاً غیر قانونی است.

متأسفانه برخی از ورزشکاران با اطلاع از عوارض این داروها اقدام به استفاده از این داروها نموده و جهت کاهش عوارض جانبی و علائم بالینی و ظاهری آنها به مصرف داروهای دیگری تحت عناوین مختلف مانند داروهای گیاهی و یا سنتزی تصفیه کننده خون و کبد، داروهای لاغری و ... روی می آورند که علاوه بر اینکه غیر مجاز می باشند باعث بوجود آمدن عوارض به مراتب خطرناکتر و جدی تر دیگری برای آنها خواهد شد.



طبق تعریف کمیسیون پزشکی کمیته بین المللی المپیک دوپینگ عبارتست از تجویز یا مصرف یک ماده خارجی- یا ماده درون زای بدن، با مقادیر غیر عادی و یا از راه استعمال غیر طبیعی توسط شخص سالم با هدف افزایش کارآیی ورزشی.

این روزها استفاده از انواع هورمون ها و مکمل های فیروزا میان جوانانی که تب داغ تناسب اندام و عضلانی شدن را در سر دارند، رایج شده است. بعضی از این ورزشکاران که هم ورزشکار حرفه ای و هم مبتدی جزو آن ها هستند بدون توجه به عوارض هورمون ها و فقط برای رسیدن به هدف کاذبی که در سر دارند سلامتی شان را به خطر می اندازند.

بعید به نظر می رسد ورزشکار باشید و برای یک بار استفاده از این هورمون ها به شما پیشنهاد نشده باشد و یا اسم آن در باشگاه ها به گوشتان نرسیده باشد. در دهه ۱۹۳۰ میلادی دانشمندان دریافتند استروئیدهای آنابولیک می توانند رشد ماهیچه های اسکلتی را در جانوران آزمایشگاهی تقویت کنند. پس از این کشف، وزنه برداران و بدنسازان و سپس ورزشکاران سایر رشته های ورزشی از این ترکیبات استفاده



دوپینگ ، داروهای نیروزا

و عوارض مصرف آنها



معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

نشانی: رفسنجان - بلوار آیت الله طالقانی نبش کوچه شماره ۲۲

تلفن: ۵ - ۳۴۲۸۲۷۰۴ - ۰۳۴ - ۱۴۹۰

نمابر: ۰۳۴ - ۳۴۲۸۲۷۰۶

نشانی الکترونیک: <http://fdo.rums.ac.ir>

(و عوارض روانی: افسردگی ، هیجان بیش از حد ، پرخاشگری ، حالت تهاجمی و خشونت ، بی خوابی ، اضطراب ، اختلالات شخصیت و وابستگی روانی به دارو.

متأسفانه با توجه به گردش مالی و سود آوری زیاد این قبیل داروها در سالهای اخیر عده ای با اهداف صرفاً سودجویانه جوانان ما را به استفاده نابجا از این داروها تشویق می کنند.



با توجه به تمامی این مطالب در صورتی که باز هم متأسفانه قصد استفاده از این قبیل داروها را دارید حتماً قبل از مصرف با پزشک داروساز و یا پزشک متخصص مشورت نمایید. همچنین کارشناسان معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان با شماره تماس ۱۴۹۰ ، ۰۵ - ۳۴۲۸۲۷۰۴ و ۳۴۲۸۰۰۴۵ آماده پاسخگویی به سوالات شما در این زمینه می باشند.

ورزش نکردن به مراتب خطر کمتری از ورزش کردن با مصرف هورمون و دارو خواهد داشت.

از جمله عوارض این قبیل داروها میتوان موارد زیر را نام برد :
(الف) عوارض قلبی و عروقی: احتباس آب و نمک، افزایش حجم خون، ازدیاد فشار خون ، بالا رفتن چربی های مضر خون (LDL) ، بی نظمی ریتم قلب ، افزایش میزان انعقاد خون ، انفارکتوس قلبی و سکته مغزی



(ب) عوارض کبدی: اختلال کبدی ، اختلال در عملکرد کبدی ، افزایش آنزیم های کبدی ، یرقان و سرطان کبد. این هورمونها به این دلیل که نمیتوانند سریع متابولیزه شوند باعث آسیبهای کبدی و حتی سرطان کبد می شوند. تا جایی که برخی از عوارض کبدی این داروها حتی بعد از چندین سال ظاهر می شوند.

(ج) عوارض جانبی خاص مردان: کاهش تعداد اسپرم ها ، تحلیل رفتن بیضه ها ، عقیمی، بزرگ شدن پستان ها و نیز احساس دفع فوری و مکرر ادرار .

(د) عوارض جانبی خاص زنان: اختلال در قاعدگی ، هیرسوتیسم (رشد زیاد مو در نواحی غیر طبیعی مثل صورت خانم ها) ، تاسی سر ، کلفت شدن صدا ، سرکوب شیردهی ، پوست چرب و آکنه .

(ه) عوارض جانبی در پسران نابالغ: بسته شدن زودرس غضروف های رشد و توقف رشد قدی ، رشد غیرطبیعی مو و آکنه .